

Training Card per pazienti e care giver (amici/familiari) Nyxoid® (naloxone)

Cosa è contenuto nella confezione di Nyxoid?

La confezione esterna ha anche una data di scadenza stampata.

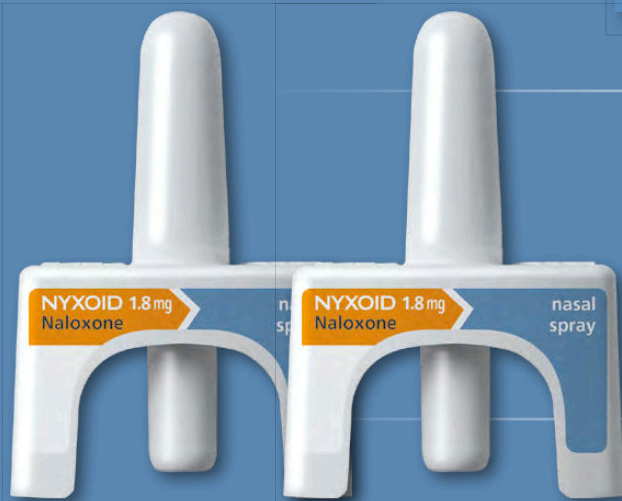
Foglio illustrativo con le informazioni su Nyxoid e come utilizzarlo

NYXOID 1,8 mg
Spray nasale, soluzione in contenitore monodose
Naloxone

Uso nasale

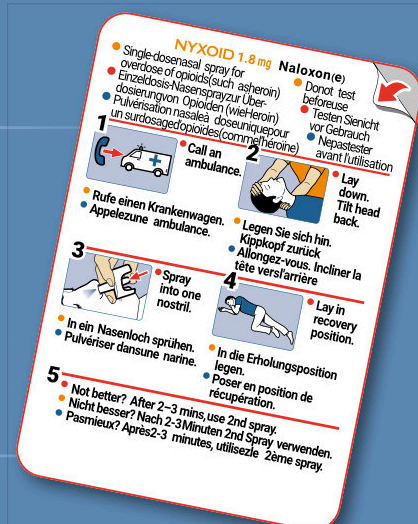


Confezioni con due dosi singole



Due spray nasali sigillati singolarmente in blister

Una guida rapida è stampata sul retro del blister con pittogrammi che mostrano come utilizzare Nyxoid



Cos'è Nyxoid?

Nyxoid è uno spray nasale monodose da usare come emergenza dopo una overdose di eroina o di altri oppioidi. Ogni confezione contiene 2 spray nasali (2 dosi singole).

Nyxoid non sostituisce il soccorso sanitario di emergenza.

Nyxoid deve essere a disposizione di chiunque a rischio di overdose da oppioidi. Care giver come i familiari stretti o gli amici devono sapere come usare Nyxoid in caso di emergenza.

Quando usare Nyxoid

Se si sospetta che qualcuno sia in overdose da una sostanza oppioide, utilizzi Nyxoid come descritto sull'altro lato di questo foglio.

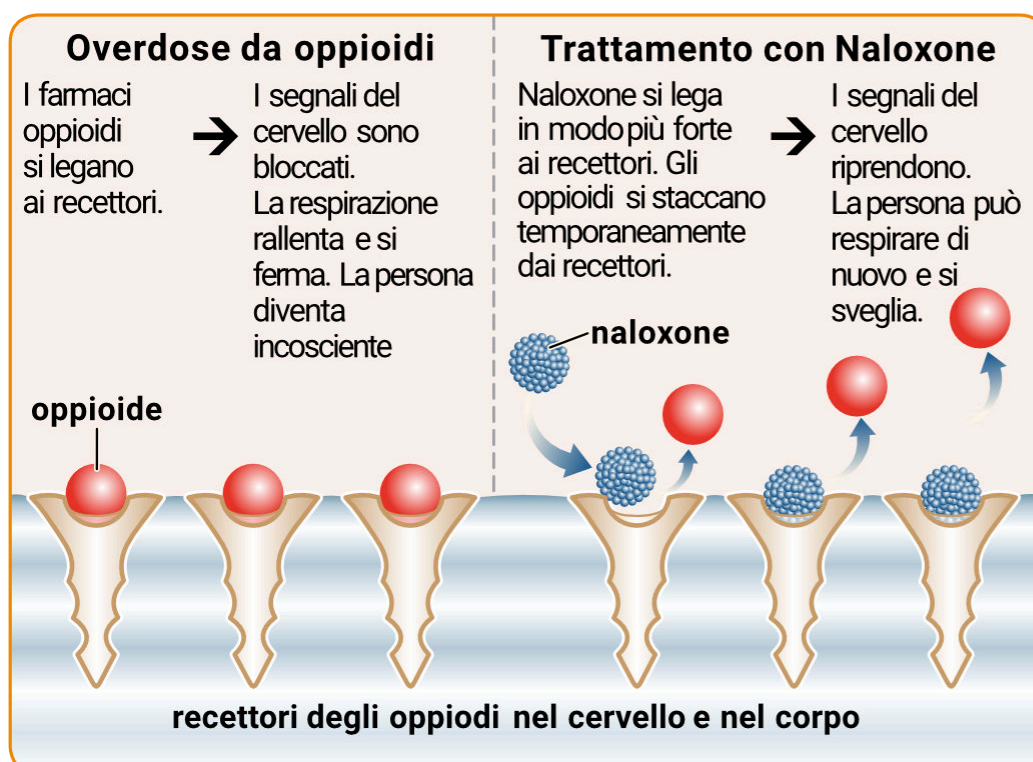
- ! **Chiamare SEMPRE immediatamente un'ambulanza**, anche se la persona si sveglia – può perdere nuovamente conoscenza e smettere di respirare.
- ! **Fare attenzione:** una persona trattata con Nyxoid può presentare sintomi di astinenza acuti, che possono essere pericolosi.

Se porta con sé Nyxoid

Metta un promemoria sul calendario un mese prima della scadenza di Nyxoid. Quindi pensi a sostituirlo.

Come funziona Nyxoid?

Nyxoid contiene naloxone, che contrasta temporaneamente l'effetto degli oppioidi. Naloxone funziona spostando le molecole degli oppioidi dai loro recettori nel cervello e nel corpo.

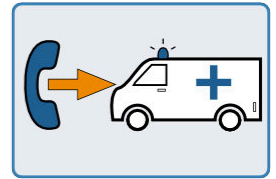


1 Controllare i segni di overdose

- **Avvicinarsi con prudenza.** Controllare pericoli, come ad esempio la presenza di siringhe nelle vicinanze
- **Verificare se la persona risponde** per vedere se è cosciente. Lei può:
 - chiamarlo per nome a voce alta
 - scuotere delicatamente le spalle
 - parlare ad alta voce nell'orecchio
 - strofinare il petto (sterno)
 - pizzicare l'orecchio o il letto dell'unghia.
- **Controllare le vie respiratorie e la respirazione**
 - Eliminare la bocca e il naso da eventuali ostruzioni.
 - Per 10 secondi, controllare la respirazione – il torace si muove? Sono percepibili suoni respiratori? Si sente il respiro sulla guancia?
- **Controllare presenza di segni di overdose,** come ad esempio:
 - Nessuna risposta agli stimoli vocali o dolorosi
 - Respirazione lenta, irregolare o assente
 - Respirazione rumorosa, rantoli, gorgoglii
 - Unghie o labbra blu o viola.

2 Chiamare un'ambulanza

Chiamare **sempre** il servizio di emergenza sanitaria subito anche se la persona si sveglia.



! Nyxoid non sostituisce il soccorso sanitario di emergenza o il supporto vitale di base (come la RCP).

- Mettere il telefono in modalità vivavoce, se possibile, per avere le mani libere.
- **Fornire al soccorsi sanitario di emergenza le maggiori informazioni possibili,** tra cui:
 - Il luogo esatto e il codice postale (senoto)
 - quali sostanze è probabile la persona possa aver assunto
 - se è cosciente e respira
 - che pensa di usare lo spray Nyxoid.

3 Somministrare Nyxoid

Ogni spray nasale contiene solo una dose.



Staccare il retro della confezione di Nyxoid. Rimuovere lo spray nasale e collocarlo in una posizione facilmente raggiungibile.

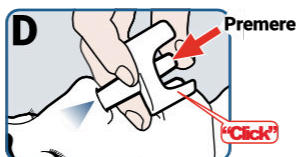


Posizionare la persona supina. Sostenere la parte posteriore del collo e reclinare la testa all'indietro. Liberare il naso da qualsiasi cosa che possa bloccare la respirazione.



Tenere lo spray come indicato: due dita su entrambi i lati del beccuccio, il pollice pronto per spingere lo stantuffo.

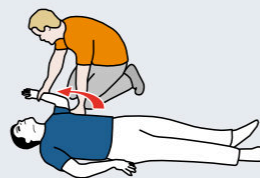
! Non premere per farlo scattare o per fare una prova.



Inserire delicatamente il beccuccio in una narice. Premere saldamente sullo stantuffo fino a farlo scattare e somministrare la dose. Rimuovere il beccuccio dalla narice. Se possibile annotare la narice usata.

4 Mettere nella posizione laterale di sicurezza

A Posizionare il braccio più vicino ad angolo retto rispetto al corpo, con il braccio piegato



B Portare l'altro braccio sul torace. Posizionare il dorso della mano della persona contro la guancia

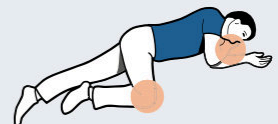


C Afferrare la gamba lontana appena al di sopra del ginocchio. Sollevare il ginocchio e far rotolare la persona verso di sé



Sostenere la testa, mettendo il dorso della mano contro la guancia

D Posizione finale: La mano sostiene la testa



La gamba superiore è piegata sul fianco e sul ginocchio

5 Monitorare fino all'arrivo dei soccorsi

- **Rimanere con la persona.** Osservare se la respirazione migliora e se risponde a stimoli verbali e dolorosi.
- Se la persona è incosciente e non respira normalmente, iniziare il supporto vitale di base (come la RCP) se è addestrato a farlo.
- Prestare sempre attenzione - anche se si sveglia, può diventare nuovamente incosciente e smettere di respirare.

6 Nessuna risposta? Somministrare la seconda dose

- Se non si notano miglioramenti dopo 2-3 minuti, o se i sintomi di overdose si ripresentano: **somministrare nuovamente lo spray Nyxoid nell'altra narice.** È possibile farlo mentre la persona si trova nella posizione laterale di sicurezza.

7 Fare attenzione alla propria sicurezza

- Nyxoid può causare **sintomi di astinenza acuti** se la persona è dipendente da oppioidi. I sintomi possono includere:
 - dolori al corpo e crampi
 - vomito, nausea, diarrea
 - febbre, naso che cola o starnuti
 - sudorazione, brividi o tremore
 - nervosismo o irritabilità.

Alcune persone potrebbero reagire in modo aggressivo mentre si svegliano.

! Fare attenzione alla propria sicurezza.

8 Quando arriva l'ambulanza

- **Dire subito cosa è successo e che è stato somministrato Nyxoid. Consegnare tutti gli spray Nyxoid usati.**

Smaltimento degli spray nasali usati

Se dimentica di dare gli spray usati ai paramedici, li consegna ad un operatore sanitario o al farmacista e ne prenda di nuovi. Non gettare mai gli spray nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici.

Video Training

Tutti i passi su come utilizzare Nyxoid per contrastare il overdose da oppioidi sono mostrati in un video che è possibile visionare cliccando su questo link.

