

Schulungs- und Informationskarte für Patienten und Betreuer – Nyxoid® (Naloxon)

Was enthält eine Packung mit Nyxoid?

Auf dem
Außenkarton
befindet sich ein
aufgedrucktes
Ablaufdatum.

Packungsbeilage mit
Informationen zu Nyxoid
und wie es anzuwenden ist.

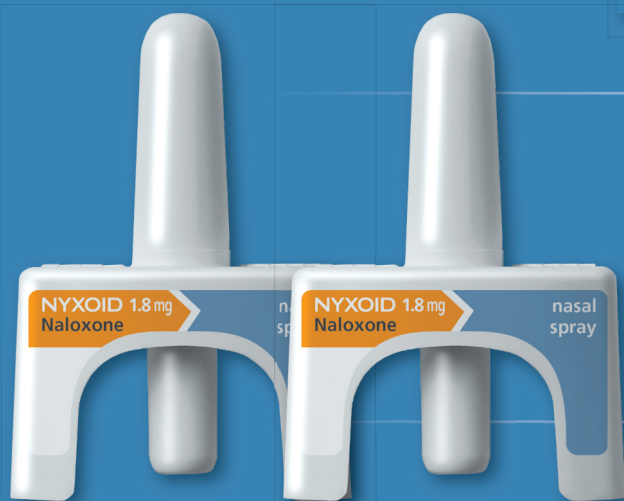
NYXOID 1,8 mg
Nasenspray, Lösung in einem
Einzeldosisbehältnis

Naloxon

Nasale Anwendung



2 Einzeldosisbehältnisse



Zwei Nasensprays
einzeln versiegelt in
Blisterpackungen.

Auf der Rückseite der Blisterpackung
finden Sie eine Kurzanleitung mit
Piktogrammen, die zeigen, wie
Nyxoid anzuwenden ist.



Was ist Nyxoid?

Nyxoid ist ein Einzeldosis-Nasenspray zur Notfallbehandlung nach einer Überdosierung von Heroin oder anderen Opioiden. Jede Packung enthält 2 Nasensprays (2 Einzeldosen).

Nyxoid ist kein Ersatz für eine Notfallbehandlung durch medizinisch geschultes Personal.

Nyxoid sollte von Personen, bei denen das Risiko einer Überdosierung mit einem Opioid besteht, immer bei sich getragen werden. Pflegepersonen, wie etwa die engere Familie oder Freunde, sollten wissen, wo Nyxoid im Notfall zu finden ist.

Wann ist Nyxoid anzuwenden?

Falls Sie wissen oder den Verdacht haben, dass jemand eine Opioid-Überdosierung hat, ist Nyxoid so anzuwenden, wie es auf der Rückseite dieses Informationsblatts beschrieben wird.

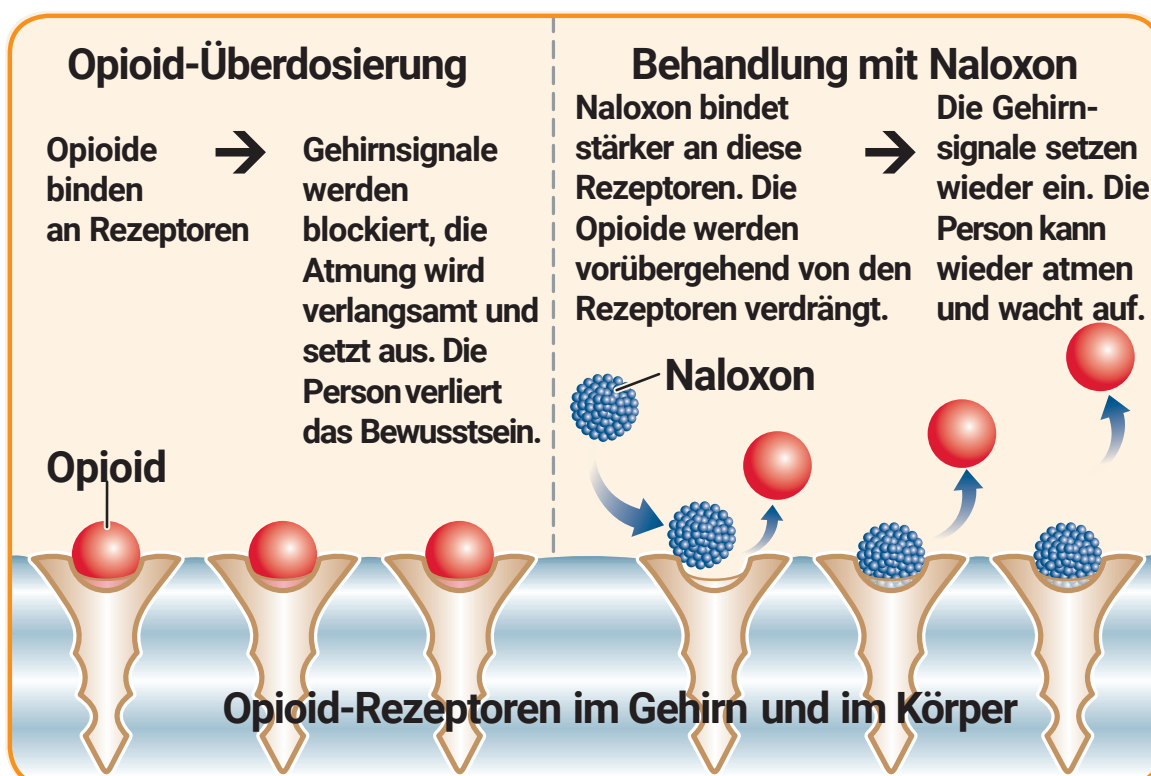
- ! **Rufen Sie IMMER sofort einen Rettungsdienst**, auch wenn die Person aufwacht – sie könnte wieder ohnmächtig werden und zu atmen aufhören.
- ! **Seien Sie vorsichtig:** Eine Person, die mit Nyxoid behandelt wird, kann akute Entzugserscheinungen zeigen, die gefährlich sein können.

Falls Sie Nyxoid bei sich tragen.

Tragen Sie in Ihrem Kalender einen Monat vor Ablauf Ihres Nyxoid einen Alarm ein und achten Sie darauf, rechtzeitig einen Ersatz zu besorgen.

Wie wirkt Nyxoid?

Nyxoid enthält Naloxon, das die Wirkung von Opioiden vorübergehend aufhebt. Naloxon wirkt, indem es die Opioid-Moleküle von ihren Rezeptoren im Gehirn und im Körper verdrängt.



1 Auf Zeichen einer Überdosierung überprüfen

Mit entsprechender Vorsicht vorgehen. Auf mögliche Gefahren oder Risiken achten, wie etwa möglicherweise herumliegendes Injektionsmaterial.

Betroffene Person auf eine Reaktion prüfen, um festzustellen, ob sie bei Bewusstsein ist. Sie können:

- Den Namen der Person rufen
- Sanft ihre Schultern rütteln
- Ihr laut in ihr Ohr sprechen
- Ihr Brustbein (Sternum) reiben
- Sie ins Ohr oder ins Nagelbett zwicken.

Atemwege und Atmung überprüfen

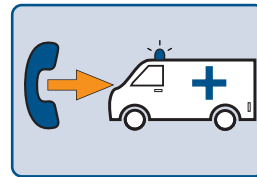
- **Mund und Nase freimachen** – dürfen nicht blockiert sein.
- **Atmung** 10 Sekunden lang prüfen – **Bewegt** sich der Brustkorb? Können Sie Atemgeräusche hören? Können Sie den Atem auf der Wange spüren?

Auf Anzeichen einer Überdosierung überprüfen, wie etwa:

- Keine Reaktion auf Berührung oder Geräusche
- Langsame, unregelmäßige Atmung oder gar keine Atmung
- Röcheln, nach Luft schnappen oder würgen
- Bläuliche oder lila Fingernägel oder Lippen.

2 Rettungsdienst anrufen

Rufen Sie **immer** sofort einen Rettungsdienst/Notarzt, auch wenn die Person aufwacht.

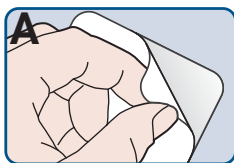


! Nyxoid ist kein Ersatz für die Behandlung durch einen Notarzt oder für grundlegende lebensrettende Maßnahmen (z.B. Herz-Lungen-Reanimation).

- Stellen Sie Ihr Mobil-Telefon nach Möglichkeit auf Lautsprecher, um beide Hände frei zu haben.
- **Geben Sie dem Rettungsdienst/Notarzt möglichst viele Informationen, wie:**
 - Ihren genauen Standort und die Postleitzahl (falls bekannt)
 - Welche Substanzen hat die Person Ihrer Meinung nach eingenommen
 - Ist die Person ansprechbar und atmet sie
 - Dass Sie beabsichtigen, der Person Nyxoid-Spray zu verabreichen.

3 Verabreichung von Nyxoid

Jedes Nasenspray enthält eine Dosis.

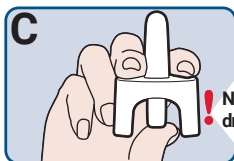


Folie auf der Rückseite der Nyxoid-Packung abziehen.

Nasenspray herausnehmen und griffbereit ablegen.

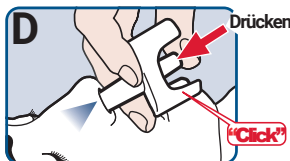


Person auf den Rücken legen. Den Nacken stützen und den Kopf leicht überstrecken. Material, das die Nase sichtbar blockiert, entfernen.



! Noch nicht drücken

Spray, wie in Abbildung C, halten – mit den ersten beiden Fingern auf beiden Seiten der Düse des Sprays und mit dem Daumen auf dem Kolben.



Drücken

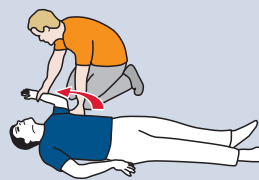
Click!

Spraydüse vorsichtig in ein Nasenloch einführen. Fest auf den Kolben drücken, bis ein Klick zu hören ist und die Dosis verabreicht wird. Düse dann wieder aus dem Nasenloch ziehen. Merken Sie sich nach Möglichkeit, welches Nasenloch verwendet wurde.

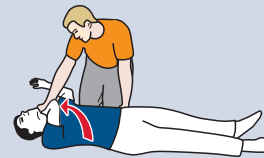
! Vor der Anwendung Kolben nicht drücken oder Probestoß abgeben.

4 In stabile Seitenlage bringen

A Näheren Arm gebeugt im rechten Winkel zum Körper legen.



B Anderen Arm über die Brust legen. Handrücken gegen die Wangen der Person legen.

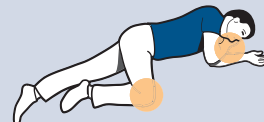


C Entfernt liegendes Bein direkt über dem Knie ergreifen. Knie anheben. Person in Ihre Richtung auf die Seite rollen.



Kopf stützen und dabei Handrücken weiter gegen die Wange halten.

D Endgültige Lage: Hand stützt den Kopf.



Obenliegendes Bein ist in Hüfte und Knie abgewinkelt.

5 Überwachen, bis Hilfe eintrifft

- **Bleiben Sie bei der Person.** Achten Sie darauf, ob sich ihre Atmung und ihre Reaktionen auf Geräusche und Berührung bessern.
- Falls die Person bewusstlos ist und nicht normal atmet, beginnen Sie mit lebenserhaltenden Notfallmaßnahmen (z.B. Herz-Lungen-Reanimation), sofern Sie dafür ausgebildet sind.*
- Bleiben Sie achtsam – auch wenn die Person aufwacht, sie könnte wieder das Bewusstsein verlieren und aufhören zu atmen.

6 Keine Reaktion? Verabreichen Sie eine zweite Dosis

- Wenn **nach 2-3 Minuten** keine Besserung eintritt oder die Überdosierungssymptome erneut auftreten: **Verabreichen Sie ein neues Nyxoid-Nasenspray in das andere Nasenloch.** Sie können diese Dosis der Person auch in stabiler Seitenlage verabreichen.

7 Achten Sie auf Ihre eigene Sicherheit

- Nyxoid kann **akute Entzugsserscheinungen** auslösen, falls die Person von Opioid-Substanzen abhängig ist. Es können dabei folgende Symptome auftreten:
 - Körperschmerzen und -krämpfe
 - Erbrechen, Übelkeit, Durchfall
 - Fieber, Schnupfen oder Niesen
 - Schwitzen, Schüttelfrost oder Zittern
 - Nervosität und Reizbarkeit

Manche reagieren aggressiv beim Aufwachen.

! Achten Sie auf Ihre eigene Sicherheit.

8 Wenn der Rettungsdienst/Notarzt eintrifft

- **Erklären Sie sofort, was passiert ist und dass Sie Nyxoid verabreicht haben.** Geben Sie dem Rettungsdienst/Notarzt den (die) verabreichten Nyxoid Nasenspray(s).

Entsorgung der verbrauchten Nasensprays

Wenn Sie vergessen haben, die verabreichten Nasensprays an das Rettungspersonal weiterzugeben, geben Sie diese bei einem Arzt oder Apotheker ab und achten Sie auf einen entsprechenden Ersatz für den (die) verbrauchten Spray(s). Entsorgen Sie die Sprays nicht im Abwasser oder im Haushaltsabfall.

*Ausführlichere Informationen zu Schulungen in lebensrettenden Notfallmaßnahmen finden Sie zum Beispiel auf der Website des Roten Kreuz Österreich unter <https://www.roteskreuz.at/site/erste-hilfe/erste-hilfe-im-detail/erste-hilfe-tipps/atem-kreislauf-stillstand/>.

Schulungsvideo

Alle Schritte bei der Anwendung von Nyxoid zur Aufhebung einer Opioid-Überdosierung werden auch in einem Video gezeigt, das Sie unter Verwendung dieses Links sehen können: www.nyxoid.com/at

