

Karta szkoleniowa dla pacjentów i opiekunów – Nyxoid® (nalokson)

Co znajduje się w opakowaniu Nyxoidu®?

Na opakowaniu zewnętrznym znajduje się również wydrukowana data ważności.

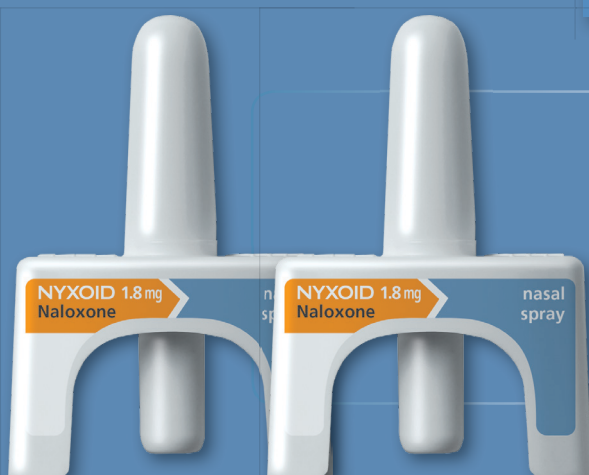
Package leaflet with information on Nyxoid® and how it is used

NYXOID 1.8 mg
aerazol do nosa, roztwór
w pojemniku
jednodawkowym
Nalokson

Stosowanie
do nosa

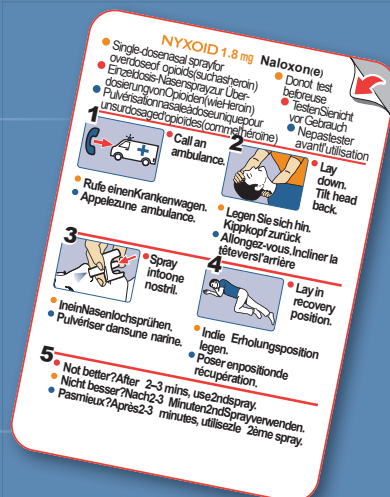


2 pojemniki jednodawkowe



Dwa aerozole do nosa
zamykane pojedynczo
w blistrach

Skrócona instrukcja obsługi jest wydrukowana z tyłu opakowania blistrowego i zawiera piktogramy pokazujące, jak stosować lek Nyxoid®



Kartę tę należy przekazywać wyłącznie pacjentom lub opiekunom pacjentów, którym przepisano lek Nyxoid

Co to jest Nyxoid®?

Nyxoid to jednodawkowy aerozol do nosa przeznaczony do stosowania doraźnego po przedawkowaniu heroiny lub innych leków opioidowych. Każde opakowanie zawiera 2 aerozole do nosa (2 dawki pojedyncze).

Nyxoid nie zastępuje opieki medycznej w nagłych przypadkach.

Lek Nyxoid powinien mieć przy sobie każdy, kto jest narażony na ryzyko przedawkowania opioidów. Opiekunowie, np. najbliższa rodzina lub przyjaciele, powinni wiedzieć, gdzie znaleźć Nyxoid w nagłych przypadkach.

Kiedy stosować Nyxoid®

Jeżeli wiesz lub podejrzewasz, że ktoś przedawkował lek opioidowy, zastosuj lek Nyxoid zgodnie z opisem na drugiej stronie tej ulotki.

! ZAWSZE natychmiast wzywaj pogotowie, nawet jeśli poszkodowany się obudzi – może ponownie stracić przytomność i przestać oddychać.

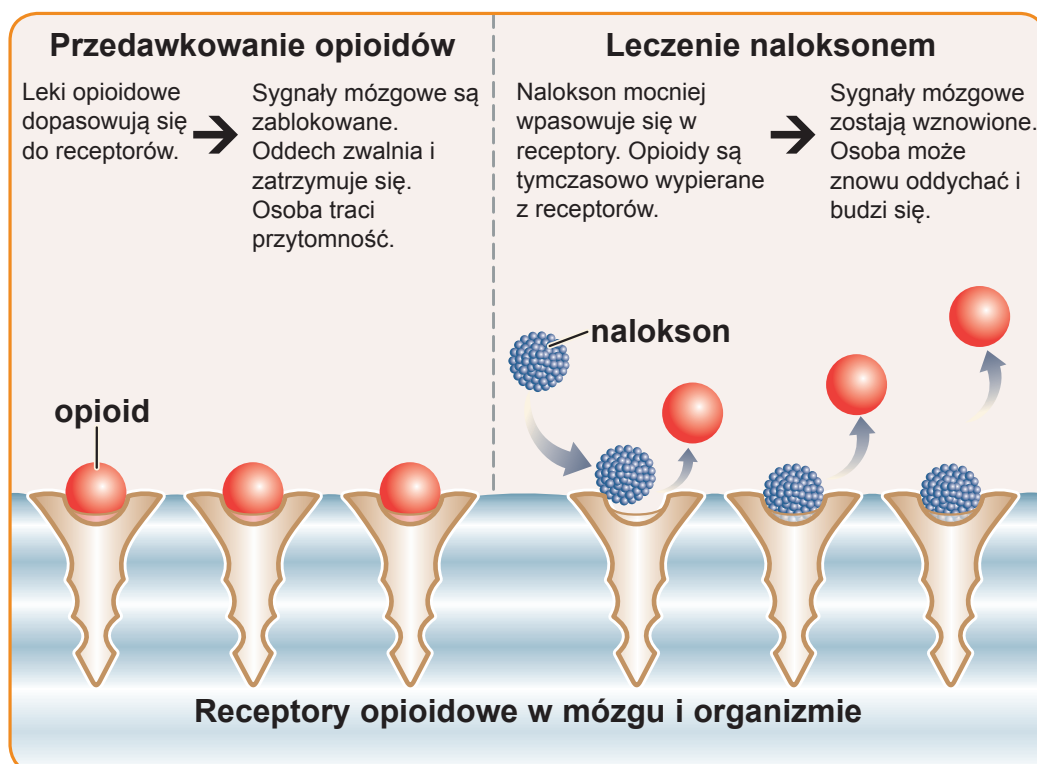
! Zachowaj ostrożność: u osoby leczonej lekiem Nyxoid mogą wystąpić ostre objawy odstawienia, które mogą być niebezpieczne.

Jeśli nosisz Nyxoid®...

Ustaw alert w swoim kalendarzu na 1 miesiąc przed upływem terminu ważności leku Nyxoid. Następnie zorganizuj wymianę.

Jak działa Nyxoid®?

Nyxoid® zawiera **nalokson**, który czasowo odwraca działanie leków opioidowych. Nalokson działa poprzez wypieranie cząsteczek leku opioidowego z ich receptorów w mózgu i ciele.

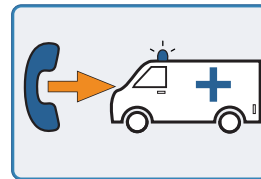


1 Sprawdź, czy nie występują oznaki przedawkowania

- **Podchodź ostrożnie.** Sprawdź, czy nie występują zagrożenia, takie jak wstrzykiwanie materiałów, które mogą znajdować się w pobliżu
- **Sprawdź reakcję,** czy dana osoba jest przytomna. Możesz:
 - wykrzyzc ich imię
 - delikatnie potrząśnij ramionami
 - mów głośno do ucha
 - pocierać mostek (mostek)
 - uszczypnąć ucho lub łozysko paznokcia
- **Sprawdź drogi oddechowe i oddychanie**
 - Oczyszczyć usta i nos z wszelkich blokad
 - Przez 10 sekund sprawdzaj oddech – czy klatka piersiowa się porusza? Czy słyszysz dźwięki oddechu? Czy czujesz oddech na policzku?
- **Sprawdź, czy nie występują oznaki przedawkowania,** takie jak:
 - brak reakcji na dotyk lub dźwięki
 - powolny, nierówny oddech lub brak oddechu
 - chrapanie, sapanie lub przełykanie
 - niebieskie lub fioletowe paznokcie lub usta

2 Zadzwoń po karetkę

Zawsze natychmiast wzywaj służby ratunkowe, nawet jeśli jeśli dana osoba się obudzi.

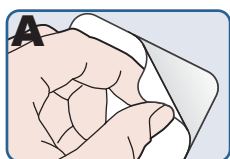


! Nyxoid® nie zastępuje opieki medycznej w nagłych wypadkach ani podstawowych zabiegów resuscytacyjnych (takich jak resuscytacja krążeniowo-oddechowa).

- Jeśli to możliwe, przełącz telefon w tryb głośnomówiący, aby mieć wolne ręce
- **Przełącz służbom ratunkowym jak najwięcej informacji, w tym:**
 - Twoja dokładna lokalizacja i kod pocztowy (jeśli jest znany)
 - jakie substancje Twoim zdaniem mogła zażywać dana osoba
 - czy są przytomni i oddychają
 - że planujesz podawać lek Nyxoid® w postaci sprayu

3 Daj Nyxoid®

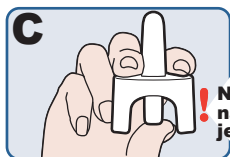
Każdy aerozol do nosa zawiera tylko jedną dawkę.



Oderwij tylną część pojemnika Nyxoid. Wyjmij aerozol do nosa i umieść go w łatwo dostępnym miejscu.

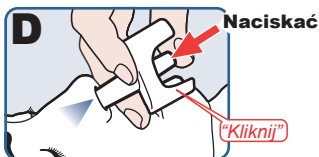


Położ osobę na plecach. Podeprzyj tył szyi i pozwól głowie odchylić się do tyłu. Usuń wszystko, co blokuje nos dziecka.



Przytrzymaj spray w sposób pokazany na rysunku — pierwsze dwa palce po obu stronach dyszy są gotowe do wciśnięcia tłoka.

! Nie naciskaj, aby zalać lub przetestować przed użyciem.

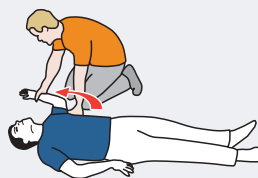


Delikatnie włóż dyszę rozpylającą do jednego nozdrza. Mocno nacisnąć tłok, aż usłyszysz kliknięcie i podanie dawki. Wyjmij końcówkę z nozdrza. Jeśli to możliwe, zanotuj, którego nozdrza użyłeś.

4 Ułóż w pozycji bezpiecznej

A

Umieść najbliższe ramię pod kątem prostym do ciała, z ramieniem zgiętym



B

Przełóż drugie ramię na klatkę piersiową. Połóż wierzch dłoni osoby na policzku



C

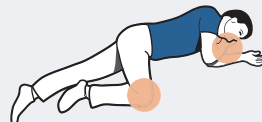
Chwyc dalszą nogę tuż nad kolaniem. Podnieś kolano. Przeturlaj osobę do siebie, na bok



Podeprzyj głowę, trzymając wierzch dłoni na policzku

D

Ostateczna pozycja: Ręka podtrzymuje głowę



Górna noga zgięta w biodrze i kolanie

5 Monitoruj do czasu przybycia pomocy

- Pozostań z tą osobą. Obserwuj poprawę oddychania oraz reakcję na dźwięk i dotyk
- Jeśli osoba jest nieprzytomna i nie oddycha normalnie, zapewnij podstawowe środki resuscytacyjne (takie jak resuscytacja krążeniowo-oddechowa), jeśli jesteś do tego przeszkolony*
- Bądź czujny — nawet jeśli się obudzi, może ponownie stracić przytomność i przestać oddychać

6 Brak odpowiedzi? Podaj drugą dawkę

- Jeśli po 2–3 minutach nie nastąpi poprawa lub jeśli objawy przedawkowania powrócą: zastosować nowy spray Nyxoid do drugiego otworu nosowego. Możesz to zrobić, gdy osoba znajduje się w pozycji bocznej bocznej

7 Zadbaj o własne bezpieczeństwo

- Nyxoid® może powodować ostre objawy odstawienia, jeśli dana osoba jest uzależniona od leków opioidowych
- Objawy mogą obejmować:
 - bóle i skurcze ciała
 - wymioty, nudności, biegunka
 - gorączka, katar lub kichanie
 - pocenie się, dreszcze lub drżenie
 - nerwowość lub drażliwość

Niektórzy ludzie po przebudzeniu mogą wydawać się agresywni.

! Zadbaj o własne bezpieczeństwo.

8 Kiedy przyjedzie karetka

- Natychmiast powiedz im, co się stało i że dałeś Nyxoid®. Daj im zużyte spraye Nyxoid®

Usuwanie zużytych aerozoli do nosa

eśli zapomnisz oddać zużyte aerozole ratownikom medycznym, przekaz je pracownikowi służby zdrowia lub farmaceutce i zorganizuj wymianę. Nigdy nie wyrzucaj aerozoli do ścieków wodnych lub domowych.

*Więcej informacji na temat szkoleń w zakresie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych można znaleźć w **Radzie Resuscytacji** <https://www.resus.org.uk/>

Film szkoleniowy

Wszystkie etapy stosowania leku Nyxoid® w celu odwrócenia przedawkowania opioidów przedstawiono w filmie, który można obejrzeć, korzystając z tego łącza: www.nyxoid.com/pl



Jeżeli po zastosowaniu leku Nyxoid® wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Skutki uboczne można także zgłaszać bezpośrednio za pośrednictwem programu Yellow Card Scheme na stronie www.mhra.gov.uk/yellowcard. Zgłaszając skutki uboczne, możesz pomóc więcej informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.